Spørgeskema om trivsel og arbejdsglæde  
  
  
  
Trivsel og arbejdsglæde er temaet for jeres klyngemøde den 23. april. Derfor skal alle klyngens medlemmer besvare dette korte spørgeskema.   
  
  
  
Det er KiAP, der står for at samle klyngemedlemmernes svar til en samlet besvarelse. For at kunne gøre dette, bedes du acceptere nedenstående, der giver KiAP tilladelse til at behandle klyngens samlede data. KiAP administrerer og opgør udelukkende besvarelserne samlet set for klyngen - og orienterer sig derfor ikke i de enkelte besvarelser.

(1) ❑ Jeg giver tilladelse til at KiAP behandler klyngens besvarelser

1: De første spørgsmål handler om, hvordan du har haft det gennem de sidste 2 uger  
  
I de sidste 2 uger...

|  | Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - har jeg været glad og i godt humør | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ |
| - har jeg følt mig rolig og afslappet | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ |
| - har jeg følt mig aktiv og energisk | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ |
| - er jeg vågnet frisk og udhvilet | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ |
| - har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ |

2: De næste to spørgsmål handler om din arbejdsglæde: I hvilken grad oplever du at have den arbejdsglæde, du ønsker i dit nuværende arbejde?

(1) ❑ I meget høj grad

(2) ❑ I høj grad

(3) ❑ I nogen grad

(4) ❑ I ringe grad

(5) ❑ Slet ikke

(6) ❑ Ved ikke

3: Hvilke af nedenstående forhold har den største betydning for din arbejdsglæde?  
  
Vælg de 3 vigtigste forhold.  
  
Bemærk at du maksimalt kan vælge 3 af nedenstående forhold

(1) ❑ At jeg har et godt samarbejde med lægekolleger i praksis

(2) ❑ At jeg har et godt samarbejde med læge kolleger i f.eks. lægelaug og klynger

(3) ❑ At jeg har et godt samarbejde med klinikpersonalet i praksis

(4) ❑ At jeg har et godt samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen

(5) ❑ At jeg har mulighed for faglig udvikling i dagligdagen

(6) ❑ At jeg har mulighed for personlig udvikling

(7) ❑ At jeg har en langvarig relation til mine patienter

(8) ❑ At jeg oplever, der er tid nok til det daglige arbejde

(9) ❑ At jeg bruger min lægefaglighed

(10) ❑ At jeg oplever ordentlige vilkår

(11) ❑ At jeg har tid til efteruddannelse

(12) ❑ At der er gode fysiske rammer i praksis

(14) ❑ At jeg som læge får anerkendelse for mit arbejde

(15) ❑ At almen praksis som fag får tilstrækkelig anerkendelse

(13) ❑ At jeg bidrager til uddannelse af yngre kolleger

(16) ❑ At jeg har autonomi til at præge mit arbejdsliv

(17) ❑ Andet (angiv hvad)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

4: Det næste spørgsmål handler om i hvilken grad, du oplever nedenstående forhold, påvirker din arbejdsglæde negativt:  
  
Hvad påvirker din arbejdsglæde negativt?  
Du besvarer ved at vælge et tal mellem 1 (mindst negativ indflydelse) og 10 (størst negativ indflydelse) for hver af de 13 forhold herunder.

|  | 1: Mindst negativ indflydelse | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10: Størst negativ indflydelse |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1: Patienters urealistiske forventninger | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 2: Omfanget af komplekse patientkontakter | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 3: E-konsultationer | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 4: Attester | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 5: Udefrakommende administrative/ekstra opgaver (fx tolkeregler, medicin der udgår eller er i restordre) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 6: Samarbejde med kommunale samarbejdspartnere (fx opringninger, korrespondancer, fælles besøg hos pt) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 7: Samarbejde med hospitaler (fx epikriser, afvisninger af henvisninger, opgaveglidning/dumpning) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 8: Samarbejde i egen praksis (kolleger og praksispersonale) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 9: Administrative opgaver relateret til praksisdrift og ledelse (fx personaleansvar, ny ferielov, IT-systemer, økonomistyring) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 10: Risiko for at lave fejl eller overse noget alvorligt | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 11: Defensiv medicin (frygt for klager, frygt for STPS, ydre motiveret behov for at gøre 'det rigtige') | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 12: Det er svært at holde sig fagligt opdateret | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |
| 13: Arbejdsbelastning generelt (at der simpelthen ikke er tid nok til de relevante opgaver) | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ | (6) ❑ | (7) ❑ | (8) ❑ | (9) ❑ | (10) ❑ |

5: De to sidste spørgsmål handler om håndtering af arbejdspres.  
Angiv i hvilken grad følgende udsagn passer på dig:  
  
Når jeg er i tidsnød og/eller føler mig presset på mit arbejde, gælder det typisk at...

|  | Passer i meget høj grad | Passer i høj grad | Passer delvist | Passer i ringe grad | Passer i meget ringe grad |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - jeg bliver længere på arbejde | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg afkorter patientkontakter | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg udsætter beslutninger og laver aftaler om opfølgende konsultationer | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg sorterer opgaver fra | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg udskyder opgaver | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg reducerer antallet af pauser og/eller afkorter pauserne | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |
| - jeg er nødt til at gå på kompromis med kvaliteten af mit arbejde | (1) ❑ | (2) ❑ | (3) ❑ | (4) ❑ | (5) ❑ |

6: Det sidste spørgsmål handler om, hvordan du håndterer arbejdspres.  
  
Der findes mange forskellige måder at håndtere arbejdspres på. Brug et øjeblik på at tænke efter og besvar herefter spørgsmålet ved at skrive så mange positive ting, som du kan komme i tanke om. Svarene til dette spørgsmål vil blive samlet og oplistet på klyngemødet. Sørg derfor for at din beskrivelse kan holdes anonym, hvis du finder det vigtigt.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Du har nu besvaret alle spørgsmål og kan lukke browseren.  Om kort tid modtager du et link, hvor du finder din besvarelse i en printervenlig udgave.     Tak for din besvarelse. |