|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Opfølgning fra** **sidste møde** | **Opfølgning fra sidste møde**Brug lidt tid på mødet til at følge op på et tidligere afholdt klyngemøde. Er der sket forandringer i forhold til det, som klyngen har besluttet at følge op på? |
| Slide 1-7 | **Introduktion** | Tid:10 min.**Introduktion til emnet og dagens møde** Introducer mødets emne, gennemgå dagsorden for mødet og fortæl kort om definitioner for trivsel og arbejdsglæde. Introducer ark til mødenoter, der bl.a. kan bruges sidst på mødet til udfyldelse af implementeringsplanen.  |
| Slide 8-19**Blok 1:****Målepunkt 1-3** | Tid:25 min. | **Trivsel og arbejdsglæde i klyngen** Gennemgå opgørelserne af trivsel og arbejdsglæde (målepunkt 1 og 2), og de forhold klyngens medlemmer oplever som de vigtigste i forhold til at vedligeholde og udvikle arbejdsglæde (målepunkt 3) **(10 min.)**.Sæt gang i gruppearbejdet og bed deltagerne notere de vigtigste pointer i ark til mødenoter undervejs **(15 min.)**. |
| Slide 20-22 | **Blok 2:** **Målepunkt 4** | **Forhold der belaster trivsel og arbejdsglæde**Gennemgå opgørelse af de forhold, klyngernes medlemmer oplever, påvirker deres arbejdsglæde særligt negativt (målepunkt 4) **(5 min.)**.Sæt gang i gruppearbejdet **(13 min.)** og bed afslutningsvist deltagerne notere de vigtigste pointer i ark til mødenoter **(2 min.)**.Faciliter nu en dialog i plenum om hvad klyngen samlet kan gøre for at reducere eksterne belastninger: 20 minutter Tid:35 min. |
|  |  | Tid:15 min.**Pause** |
| Slide 24-30 | **Blok 3:** **Målepunkt 5 og 6**Tid:35 min. | **Håndtering af arbejdspres**Gennemgå opgørelser af de mest udbredte strategier i klyngen til håndtering af arbejdspres (målepunkt 5 og 6) **(5 min.).** Der vises en video om vigtigheden af egenomsorg og anvendelsen af strategier til at håndtere arbejdspres **(10 min.)**. Sæt gang i gruppearbejdet om restitution og egenomsorg **(20 min.)**. Bed afslutningsvist deltagerne finde sammen med kolleger fra egen praksis til den sidste del af mødet og implementering i egen praksis. Tid:20 min. |
| Slide 32-36 | **Blok 4: Implementering og opfølgning** | **Implementering og opfølgning**Den sidste del af mødet bruges til at tale om, hvilke ideer fra mødet der evt. kan implementeres i den enkelte praksis. Introducer deltagerne til implementeringsarket og sæt gang i gruppearbejdet Kolleger fra samme praksis sidder sammen og sololæger sidder sammen. Implementeringsplanen udfyldes. **(20 min.)**.Udvælg et par grupper til at redegøre for deres ideer i plenum **(10 min.)**. Husk at træffe beslutning om, hvordan der skal følges op på emnet. Overvej om der er ideer, som, I mener, er mere oplagte at arbejde videre med og følge op på end andre. Tid:30 min. |



**Detaljeret program til mødeleder**

**Trivsel og arbejdsglæde (2 timer og 30 min.)**