



Fokus på trivsel og arbejdsglæde

Af / Claus Christoffersen

Trivsel og arbejdsglæde er et tema, der optager de praktiserende læger rigtig meget. Det skyldes bl.a., at landsdækkende arbejdsmiljøundersøgelser viser en høj grad af udbrændthed blandt praktiserende læger. Det er på den baggrund heller ikke overraskende, at klyngepakken om ”Trivsel og arbejdsglæde” er den mest benyttede i klyngearbejdet med 111 bestillinger.

Månedsskriftet og Kvalitet i Almen Praksis (KiAP) vil i den kommende tid sætte et ekstra fokus på netop dette tema.

”Som praktiserende læge har man et spændende og meningsfuldt arbejde, selv om man er udfordret på flere fron-

ter. I Månedsskriftet vil vi i det kommende år sætte fokus på det, der giver arbejdsglæde i faget. Vi vil dele de positive historier, fordi det alt andet lige er sjovere at have fokus på arbejdsglæde end det modsatte,” fortæller Christian Vøhtz, der er redaktør på Månedsskriftet.

Det tætte samarbejde mellem Månedsskriftet og KiAP er kommet i stand blandt andet via en drøftelse i KiAP's styregruppe.

”På et af møderne sidste år drøftede styregruppen, at det kunne være en god idé at sætte fokus på et enkelt overordnet tema med relevans for de praktiserende læger både via en klyngepakke, podcast og artikler i Månedsskrift for



Kontakt / cchri@kiap.dk

Biografi / Claus Christoffersen er kommunikationskonsulent i KiAP.



almen praksis. Heldigvis var Månedsskriftet med på ideen. For en god trivsel og arbejdsglæde i almen praksis er forudsætningen for, at der er overskud til en god patientbehandling og kvalitetsudvikling i egen praksis”, siger Rikke Agergaard, der er chef for KiAP.

Ny klyngepakke og artikler fra ”kollega-til-kollega”

Det er tanken, at emnet ”trivsel og arbejdsglæde” vil blive beskrevet fra mange forskellige vinkler og via flere forskellige platforme, så man kan fordybe sig i emnet ad flere kanaler.

I regi af KiAP vil der blandt andet blive udarbejdet en ny ”klyngepakke 2 om trivsel og arbejdsglæde”, som bliver færdig i løbet af efteråret.

”Vi vil være meget optaget af, at klyngepakken kan rumme mange af de udfordringer, som de praktiserende læger står over for i forhold til trivsel og

arbejdsglæde. Vi vil også synliggøre den palet af tilbud, der kan bruges af den praktiserende læge, fx KGE-moduler og tilbud i de regionale kvalitetsenheder”, siger Rikke Agergaard.

I Månedsskriftet vil ordet blandt andet blive givet frit til en lang række af kollegaer, der kender dagligdagen i praksis.

”De vil ”kollega til kollega” fortælle om, hvad der giver dem arbejdsglæde i hverdagen”, siger Christian Vøhtz.

Han peger på, at artiklerne og podcasten gerne skulle sætte gang i en refleksion over, hvad der er fantastisk ved almen praksis som fag, og hvad der gør de praktiserende læger glade.

”Vi skal have fokus på alt det gode i vores fag, da vi godt kan glemme det en gang imellem i en travl hverdag”, siger Christian Vøhtz.

Interessekonflikter: *Ingen angivet*

