

Gruppe	LDL mål	HJBT mål	Konsultationsblodtryk
<b>Raske generelt</b> Hypertension / hyperkolesterolæmi diagnose, +/- medicinsk beh. - som IKKE er inkluderet i understående kategorier (nyrepåvirkning, diabetes, hjerte-kar-diagnose)	< 2,6	< 80 år <135 / 85 ≥ 80 år <145/90	< 80 år <140 /90 ≥ 80 år <150/ 95
<b>Risikofaktorer:</b> SCORE2 HØJ risiko, Systolisk bt >155 mmHg, LDL >5 mmol/L, Total kolesterol >8 mmol/L <sup>3</sup>	Ved én eller flere <b>risikofaktorer:</b> < 1,8	<b>SCORE2 HØJ risiko<sup>4</sup>:</b> 130 / 80	<b>SCORE2 HØJ risiko<sup>4</sup>:</b> 135 / 85
<b>Diabetes</b>	<2,6 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85
<b>Diabetes Højrisiko</b> ( Hypertension, hyperkolesterolæmi, mikroalbuminuri, rygning, fam. disp.)	<1,8 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85
<b>Iskæmisk Apoplexi/ TCI/ PAD<sup>1</sup></b>	<1,4 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85
<b>AMI/iskæmisk hjertesygdom<sup>1</sup></b>	<1,4 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85
<b>Kronisk nyresygdom</b> (let nyrepåvirkning: eGFR 30-59 ml/min eller mikroalbuminuri) <b>eller Familiær hyperkolesterolæmi</b>	<2,6 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85
<b>Kronisk nyresygdom</b> (svær nyrepåvirkning: eGFR < 30ml/min eller makroalbuminuri) <b>eller Familiær hyperkolesterolæmi med 1            eller flere risikofaktorer</b> (hypertension, mikroalbuminuri og rygning)	<1,8 og < 50 % af udgangsværdi <sup>2</sup>	130/80	135/85

## OBS: Hjemmeblodtryk anbefales generelt til diagnostik og kontrol af hypertension.

Derfor prioriteres hjemmeblodtryksmålinger i hjerteforløbsplaner, hvis der ved senest måling (inden for samme døgn) er data både for konsultations- og hjemmemålt blodtryk.

<sup>1</sup> Hjerte-kar-sygdomme defineres ud fra følgende grupperinger og diagnoser: AMI/Iskæmisk hjertesygdom (K74, K75, K76), Apopleksi (K89, K90, K91), PAD(K92). Hvis patienten har diabetes OG hjertekarsygdom følges grænserne for hjertekarsygdom. Vær opmærksom på at diabetes type 2 patienter får tilbudt diabetes forløbsplaner og ikke får en hjerte-forløbsplan.

<sup>2</sup> OBS algoritmen benytter de faste værdier. "< 50% af udgangsværdien" beregnes derfor ikke som en del af algoritmen.

<sup>3</sup> Hvis total kolesterol > 8 mmol/mol og LDL samtidigt er >4,9 mmol/mol, bør familiær hyperkolesterolæmi overvejes, herunder henvisning til lipidklinik

<sup>4</sup> SCORE2 HØJ risiko er når SCORE er: > 5% (alder 40-59 år), > 7,5 % (Alder 60-69 år) eller > 10 % (alder 70-75 år).